

1 MISE EN ROUTE

1. Écoutez l'émission une première fois. Répondez aux questions.

- Quelle est la profession de Jean-Marc Sène ?
- Quelle pathologie présente-t-il dans cette émission ?
- Quel est l'autre nom de cette pathologie ?
- Quelle partie du corps est concernée par cette affection ?
- Comment est décrite la douleur causée par cette affection ?
- Quelle activité provoque généralement cette douleur ?
- Quelle est la caractéristique des mouvements qui créent la douleur ?
- Comment pose-t-on le diagnostic ?
- S'il reste des doutes, que peut faire le médecin ?
- Est-ce que les personnes atteintes peuvent agir pour éviter les douleurs ?
- Dans les cas les plus extrêmes, que peuvent proposer les médecins ?

2. Écoutez l'émission une deuxième fois. Répondez aux questions.

- Selon le docteur Sène, la maladie De Quervain est rare.

☐ vrai

☐ faux

- Selon le docteur Sène, la douleur s'étend ...

☐ à l'avant bras

☐ au centre de la main

☐ à l'épaule

- Quels sont les symptômes évoqués par le médecin ? (2 réponses)

☐ un kyste

☐ une rougeur

☐ un gonflement

☐ une démangeaison

- Quel geste peut provoquer la douleur ?

☐ incliner le poignet du côté du pouce

☐ garder la main complètement ouverte

☐ appuyer son index et son pouce l'un contre l'autre

- Quelles sont les activités mentionnées comme causes possibles par les patients ? (3 réponses)

☐ jardiner

☐ conduire

☐ faire du golf

☐ porter un enfant

☐ taper à l'ordinateur

- Le test de Finkelstein rend un diagnostic peu clair.

☐ vrai

☐ faux

- Quels examens complémentaires peut demander le médecin ? (2 réponses)

☐ un TDM

☐ un IRM

☐ une échographie

☐ une scintigraphie

- Que peuvent faire les personnes atteintes pour éviter les douleurs ? (3 réponses)

☐ soulever des poids

☐ appliquer du froid

☐ s'équiper de matériel adapté

☐ éviter les mouvements répétitifs

☐ faire des exercices d'assouplissement

- Que peut-on proposer au patient pour traiter l'affection ? (3 réponses)

☐ des vitamines

☐ une attelle

☐ des injections

☐ une opération

☐ de la kinésithérapie

- Que permet la chirurgie quand elle est proposée ?

☐ libérer les tendons

☐ réaligner les os

☐ remplacer l'articulation

2 BOÎTE À OUTILS 1

Réécoutez l'émission et complétez la boîte à outils.



POUR PARLER DE DIAGNOSTIC

Pour décrire un protocole de diagnostic, on peut utiliser la structure :

→ _____ **au futur proche** + verbe à l'infinitif

Ex : _____

Ex : _____

Ex : _____

Le futur proche ici a une valeur de **présent explicatif**, utilisé pour décrire une action **typique, attendue ou systématique** dans le cadre d'une démarche médicale.

Pour décrire un protocole de diagnostic, il faut suivre une logique.

« D'abord, on va l'interroger, on va lui demander quand est-ce que la douleur est apparue. (...) Régulièrement, en faisant cet effort-là, la douleur est apparue. Lorsque le médecin va examiner, il va se rendre compte que la localisation de la douleur se trouve véritablement à la base du pouce et au niveau du poignet. (...) »

Dans ces phrases, le médecin suit un protocole _____.

Il commence par _____ le patient, puis _____ la main et observe les mouvements réalisés. Ces actions successives permettent d'identifier la localisation de la douleur et de comprendre les mécanismes qui la provoquent.

Pour décrire des effets à observer lors d'un diagnostic, on peut utiliser les structures :

- Ça _____ + nom
- Il _____ + nom
- Il y a + nom + _____
- On _____ que + proposition

Ex : _____

Ex : _____

Ex : _____

Ex : _____

3 EXERCICE

1. Décrivez un protocole en utilisant la structure vue précédemment et les mots proposés. Décrivez le protocole de manière structurée.

patient / décrire / situations / douleurs / pince / inspecter / la main / mouvements

2. Utilisez ces mots pour faire des phrases pour décrire les effets à observer. Utilisez les structures « Ça entraîne ... », « Il peut y avoir... », « Il y a ... qui apparaît ... », « On va voir que ... »

une douleur
un gonflement
un kyste

4 BOÎTE À OUTILS

Réécoutez cet extrait de l'émission et complétez la boîte à outils.



POUR DÉCRIRE DES TRAITEMENTS

Pour décrire des traitements, on peut utiliser le lexique suivant :

La _____

- _____ ses mouvements
- diminuer les mouvements _____
- avoir des outils _____
- faire des _____

Notez bien, le patient a un rôle à jouer dans la prévention, c'est lui qui agit.

La solution _____

- donner une _____
- _____ des produits

La solution _____

- opérer
- _____ les tendons de leur gaine

Ex : _____

Ex : _____

Ex : _____

Ex : _____

5 EXERCICES

1. Classez les solutions.

assurer un suivi médical régulier
corriger sa posture
réaliser une libération tendineuse
diminuer les mouvements répétitifs
échauffer les articulations
administrer un traitement local
répartir les efforts
pratiquer une intervention chirurgicale
faire des pauses régulières

proposer de la kinésithérapie
limiter les gestes contraignants
donner une attelle
intervenir sous anesthésie locale
aménager son poste de travail
recommander le repos fonctionnel
corriger la compression du tendon
renforcer les muscles sollicités
procéder à une rééducation post-opératoire

La prévention	La solution médicale	La solution chirurgicale

6 EN SITUATION !

Situation et tâche :

Vous êtes médecin, vous présentez une maladie lors d'une conférence. Vous décrivez le protocole de diagnostic, les effets à observer et les traitements (maladie à tirer au sort).