

1 MISE EN ROUTE

a) Écoutez la première partie de l'extrait (début à 1 :06) et complétez le tableau suivant :

En cas de morsure(s) de serpent :

 Il faut...	 Il ne faut pas...	 Il n'est pas utile de/d'...
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ le patient dans un ⇒ le patient avec les 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ un garrot ⇒ la morsure ⇒ mettre des ⇒ la partie mordue 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒

b) Écoutez la deuxième partie de l'extrait (1 :06 à la fin) et cochez Vrai ou Faux :

1. La connaissance des serpents permet de limiter les morsures. VRAI FAUX
2. La majorité des morsures de serpents provoque des symptômes. VRAI FAUX
3. Il existe aujourd'hui des anti-venins pouvant agir sur différents types de venin en même temps. VRAI FAUX

3 EXERCICE

Choisissez une situation et demandez à votre binôme s'il vous recommande ou déconseille dans ce cas les actions listées dans le tableau, puis inversez les rôles. Vous pouvez ajouter des exemples. Pensez à varier les formulations.

En cas de :	Actions /Premiers gestes
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brûlure grave ▪ Entorse ▪ intoxication alimentaire ▪ ingestion d'un produit chimique ▪ contact d'un produit dangereux avec la peau ▪ morsure de serpent ▪ coupure importante ▪ intoxication médicamenteuse ▪ choc anaphylactique ▪ piqûre de frelon 	<ul style="list-style-type: none"> - mettre de la glace - appliquer une crème apaisante - mettre sous l'eau froide - provoquer des vomissements - boire de l'eau - boire du lait - appeler un centre antipoison - faire un garrot - administrer un antihistaminique - administrer un antiinflammatoire - nettoyer avec du coton - passer du vinaigre - appliquer de l'alcool - aspirer le venin - faire un massage cardiaque

Exemple : En cas de brûlure grave, **il ne faut pas** mettre de glace...

4 EN SITUATION !

Situation : Vous êtes un(e) professionnel(le) de santé et vous intervenez auprès de patients souffrant de reflux-gastro-œsophagien afin de leur prodiguer des conseils thérapeutiques pour prévenir et traiter ce problème.

Tâche : À l'aide des informations suivantes, faites des recommandations sur les comportements à adopter ou à éviter, en variant les formulations.

(La croix rouge signifie que l'action est à déconseiller)

- ⇒ Adopter un régime de type méditerranéen **V**
- ⇒ Consommer des aliments gras **X**
- ⇒ Manger régulièrement des agrumes (citrons, oranges, etc.) **X**
- ⇒ Pratiquer un sport **V**
- ⇒ Consommer des aliments pimentés **X**
- ⇒ Boire de l'alcool **X**
- ⇒ Porter des vêtements serrés **X**
- ⇒ Boire plus de 2 tasses par jour de café, thé ou soda **X**
- ⇒ Aller se coucher après un repas **X**
- ⇒ Marcher un moment après les repas **V**
- ⇒ Dormir avec la tête un peu relevée **V**
- ⇒ Faire peu de gros repas plutôt que beaucoup de petites portions. **X**
- ⇒ Manger rapidement **X**
- ⇒ Adopter des techniques de relaxation **V**