

1 MISE EN ROUTE

1 / Observez l'image et placez les mots suivants au bon endroit. Quel titre pourriez-vous donner à cette illustration ?

Lavage

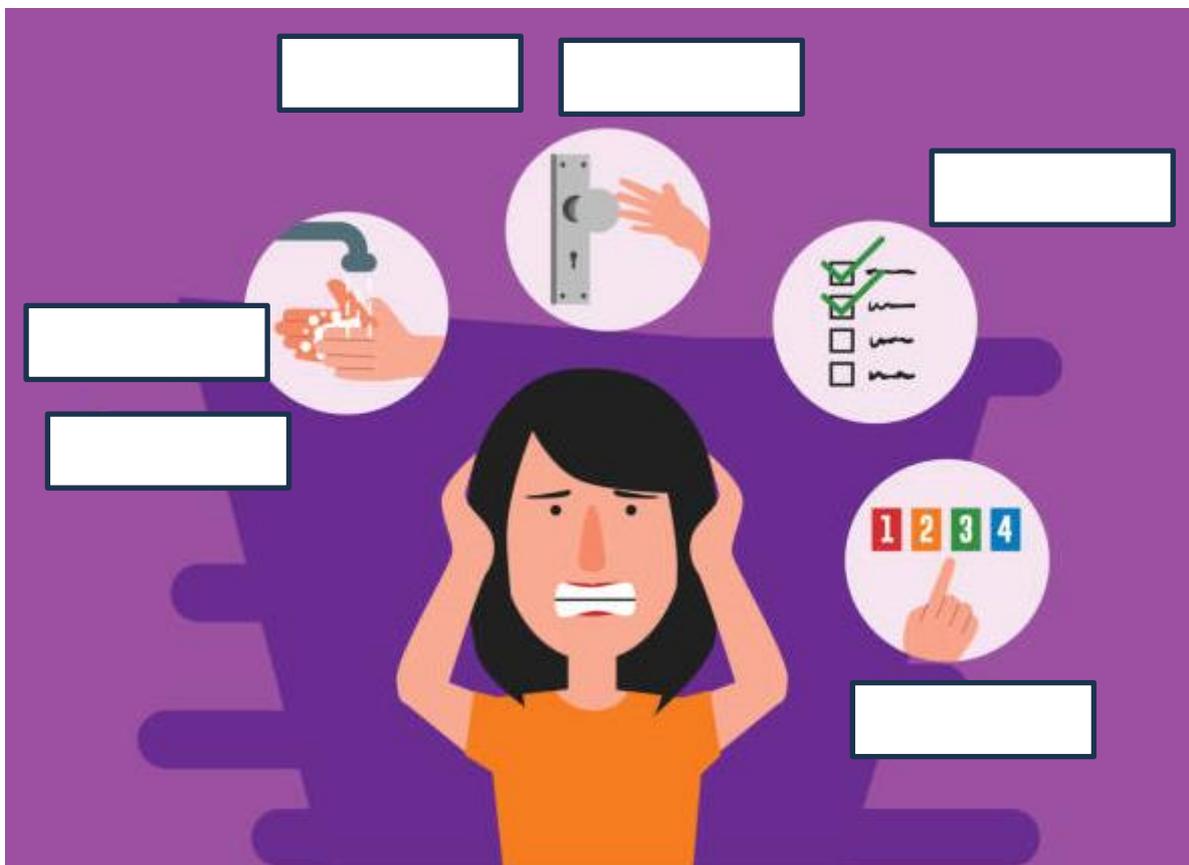
Propreté

Organisation

Comptage

Contrôle

Vérification



Titre de l'illustration :

2 / Associez les mots suivants à leur définition !

Angoisse (fém)	Anxiété (fém)	Rituel (masc)	Compulsion (fém)	Conjuration (fém)	Obsession (fém)
-------------------	------------------	------------------	---------------------	----------------------	--------------------

Répétition incontrôlable d'actions pour essayer de réduire l'anxiété :

Inquiétude intense et durable causée par l'avenir, l'incertitude :

Pratique magique pour éloigner un danger :

Idee, image ou sensation qui s'impose à l'esprit à tout moment :

Ensemble d'actions faites régulièrement, parfois sans y penser :

Peur intense accompagnée de malaise physique :

3 / Écoutez l'interview. Les informations suivantes sont-elles vraies ou fausses ? Cochez la bonne case.

	Vrai	Faux
Le Docteur Aurélia Schneider explique comment soigner les TOC.		
Elle décrit les manifestations des TOC les plus courants.		
Elle cite les TOC de propreté et de comptage.		
Les personnes ayant des TOC vivent dans l'angoisse de provoquer un drame.		
Les rituels ont pour objectif de calmer l'anxiété des patients ayant des TOC.		
Généralement, on recommande aux patients de limiter le nombre de vérifications.		

2 BOITE À OUTILS 1

Réécoutez le dialogue et complétez la boîte à outils.



PRÉSENTER LES TOC À UN PUBLIC DE NON SPÉCIALISTES

Avec un lexique précis

- ➔ Le lavage, un TOC laveur, la _____
- ➔ L'anxiété, l'_____, angoisser, être exacerbé
- ➔ Un patient / une patiente
- ➔ Une idée _____, un _____ conjuratoire, une compulsion

Ex : « »

Avec des idées articulées

- ➔ Des phrases courtes qui se suivent pour donner un rythme rapide
- ➔ Des verbes qui expriment la conséquence : **entraîner, s'ensuire de.**
- ➔ Des structures qui expriment le but : **pour + _____, _____ + subjonctif, dans le but de + infinitif, de manière à + infinitif**

Ex : « »
 « »
 « »

Avec des outils de renforcement

- ➔ Le superlatif : ce sont les plus fréquents
- ➔ En plus, _____, encore plus, _____

Ex : « »

3 EXERCICE 1

Faites correspondre les éléments de la colonne « action » et de la colonne « but ». Formulez des phrases en utilisant les articulateurs de but suivants :

pour - pour que – de manière à – dans le but de

Exemples : Les gens lavent tout **dans le but d'**éviter les maladies. Ils se lavent **pour** éviter les maladies.

ACTIONS		BUT
Laver / se laver	•	Éviter les accidents
Vérifier	•	Faire diminuer l'anxiété
Adopter des rituels conjuratoires	•	Éviter les maladies

2 BOITE À OUTILS 2

Réécoutez le dialogue et complétez la boîte à outils.



PHONÉTIQUE : PRONONCER LES MOTS AVEC LA LETTRE « X »

[ks] ou [gz] ? Comment prononcer les mots avec « x » ?

[ks]	[gz]
Anxiété	Exacerbé, _____

X se prononce [ks] lorsqu'il est _____ du mot

X se prononce [gz] lorsque le préfixe ex- est suivi d' _____ ou d'un h

3 EXERCICE 2

[ks] ou [gz] ? Classez les mots suivants dans le tableau selon la manière de prononcer le « x ».

[anxiogène](#) – [complexe](#) - [exacerbation](#) – [exagéré](#) - [exaltation](#) - [examiner](#) - [exécuter](#) - [exclusif](#) – [exhibition](#) - [existence](#) - [exposition](#) - [extraverti](#) – [flexibilité](#) – [maximisation](#) - [paradoxal](#) – [réflexe](#)

[ks]	[gz]

4 EN SITUATION !

Vous êtes psychiatre et vous intervenez en entreprise, dans le cadre de programmes de bien-être au travail. Vous venez de faire une présentation générale des TOC. Vous expliquez maintenant un trouble anxieux spécifique : la phobie d'impulsion. Appuyez-vous sur le document à votre disposition pour présenter les obsessions et les compulsions liées à la phobie d'impulsion.

Qu'est-ce que la phobie d'impulsion ?	
<ul style="list-style-type: none"> • trouble psychiatrique de la famille des TOC ; • peur obsessionnelle : <ul style="list-style-type: none"> ↳ de perdre le contrôle, de mettre à exécution des pensées obsédantes violentes ; ↳ d'avoir une pulsion agressive contre des proches, des inconnus ou contre sa propre personne. • risque de passage à l'acte pratiquement nul. 	
Obsessions (ce que je crains)	Compulsions (ce que j'ai besoin de faire)
Blessé physiquement quelqu'un sans le vouloir	↳ Éviter de tenir des objets tranchants ou potentiellement dangereux
Perdre le contrôle et agir violemment	↳ Répéter mentalement des affirmations rassurantes
Faire du mal à un enfant, le maltraiter	↳ Éviter les situations où l'on est seul avec des enfants
Insulter quelqu'un ou crier dans un lieu public	↳ Répéter certaines phrases en silence, éviter les conversations
Perdre la maîtrise en conduisant	↳ Éviter de conduire ou vérifier son comportement au volant de manière excessive