

1 MISE EN ROUTE

Écoutez l'extrait en entier et dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses :

1. Le manque de fer est la carence la plus courante chez les enfants. VRAI FAUX
2. Les bébés de plus de 6 mois nourris au sein n'ont pas besoin d'être supplémentés en fer. VRAI FAUX
3. Les bébés de moins de 6 mois doivent boire du lait de croissance. VRAI FAUX
4. Les pédiatres conseillent généralement de donner moins de viande aux enfants. VRAI FAUX
5. La complication principale du manque de fer est l'anémie. VRAI FAUX
6. Le manque de fer peut entraîner des difficultés d'apprentissage chez les enfants. VRAI FAUX

2 BOITE À OUTILS

Complétez les parties manquantes dans le tableau, à l'aide de la transcription quand c'est nécessaire :

| POUR RECOMMANDER DES MOYENS DE PRÉVENTION |
|--|
| Recommander/Prescrire |
| <p>➔ <u>Il faut / Il faut que :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour l'éviter, il faut que les enfants allaités au-delà de six mois supplémentés en fer, [...] qu'ils [...] - on dit « il faut moins de viande ». <p style="margin-left: 100px;"> Après « il faut que », on emploie le</p> <p style="margin-left: 100px;"> Après « il faut », on emploie</p> <p>➔ <u>Devoir, recommander, conseiller :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - [...] ils consommer deux produits carnés par jour. - la Société française de pédiatrie deux portions carnées par jour, - c'est pas du tout une scientifique - Ce, est-ce qu'il vaut pour les enfants ? - c'est un conseil que je ne partage pas <p>➔ <u>La posologie :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - [...] ils devront consommer produits carnés jour. - 700 par au moins de lait deuxième âge <p>Autres expressions :</p> |

1

Présenter les risques

- Ça veut dire que *si* cet enfant n'a pas cet apport, on va dire, en protéines animales, **il risque** effectivement **des carences**, en fer notamment
- Avec **le risque d'avoir** une anémie, [...]
- Cela **donne** des déficits cognitifs très relatifs, [...]

Autres expressions :

3 EXERCICE

a) Transformez la phrase suivante en utilisant les débuts de phrases proposés :

- Consommez deux produits carnés par jour !

Il faut _____

Il faut que vous _____

b) Imaginez plusieurs conseils de prévention en complétant les phrases suivantes :

- Pour prévenir le surpoids des enfants :

Il faut _____

Il faut que vous _____

Il faut _____

Il faut que vous _____

Il faut _____

Il faut que vous _____

2




4 EN SITUATION !

Situation : Vous êtes un·e professionnel·le de santé et vous intervenez dans une maternité.









Tâche : À l'aide du document suivant, recommandez les comportements à adopter afin de prévenir les coliques du nourrisson.

LES COLIQUES DU NOURISSON

Calmer le nourrisson

| | | |
|---|---|---|
|  <p>Le prendre dans les bras</p> |  <p>Masser légèrement son ventre (attendre au moins une demi-heure après le repas)</p> |  <p>Donner un bain chaud</p> |
|---|---|---|

BONS CONSEILS ET PRÉVENTION

| | | | |
|--|---|---|--|
|  <p>Utilisez une tétine (ou lolette en Suisse) pour le calmer</p> |  <p>Utilisez une tétine anti-aérophagie pour le biberon</p> |  <p>Favorisez le contact avec votre bébé</p> |  <p>Prenez tout le temps nécessaire en le nourrissant</p> |
|  <p>Supprimez de votre régime tout aliment qui peut favoriser la formation de gaz</p> |  <p>Appliquez sur le ventre du bébé une bouillotte tiède</p> |  <p>Veillez à ce qu'il fasse bien son rot après une tétée</p> |  <p>Restez serein</p> |

Copyright Creapharma.ch 2019 Source : www.creapharma.ch/collique-nouveau-ne.htm PN-COLI-F-V1-0